

市民活動状況  
(10月末日現在)

市内NPO法人数	32 団体
当センター登録団体数	149 団体
来館者数	1,055人
印刷機利用枚数	8,145枚

龍ヶ崎市市民活動センターだより VOL.196

2025年12月号

# ひびき

発行枚数 500枚 メール配信 100団体

発行人 指定管理者NPO法人茨城県南生活者ネット 龍ヶ崎市市民活動センター長 島村宏之



龍ヶ崎市市民活動センターは社会貢献活動を行う団体を支援するための施設です。

会議スペース・市民交流サロン・作業スペース・印刷機・紙折り機・多目的室等(1階)や

大会議室・小会議室・パソコン室・和室・工作室(2階)がご利用いただけます。

開館時間 = 午前9時～午後7時(日曜祝日は午後5時まで)2階各室は夜間も(午後10時まで)利用可能です。

休館日 = 月曜日および年末年始、特別に定める日

〒301-0004 龍ヶ崎市駒馬町2445 TEL 0297-63-0030 / FAX 0297-63-0571

E-mail center@ryugasaki-shiminkatsudo.net URL <https://ryugasaki-shiminkatsudo.net>



## 市民団体活動紹介シリーズ No.50「馴染地区花いっぱい運動連合会」

目指せ！市民活動日本一

馴染地区花いっぱい運動連合会は、平成16年に組成され、平成18年に龍宮通り、竜ヶ崎工事事務所前から約1kmの区間、公共施設里親制度に基づいて、ゴミの清掃作業、道路の花だん作りを行っています。

春に菜の花、秋に黄花コスモスをきれいに咲かせ、通勤・通学で通る人の目を楽しませています。花を咲かせるには種まき、花の育成には肥料やり、除草作業など年間11回ほどの作業があります。

地区内のボランティアでの参加者は高齢化し減っている現状ですが、まちづくりポイント制度のシールをもらえるよと、地域の回覧物で案内しています。また、市民活動センターのつなぐネットで、企業からのボランティア参加者が増えているのは、とても頼もしい限りです。

皆で集まって花だん作りすることで、人との交流が生まれ、汗して体を動かすことが健康増進にもつながると思います。継続は力なり。参加してくれる仲間、市民の皆さんのご協力・ご理解を感謝しています。



## スマホステップアップ講座(3回連続)報告

高齢者のスマホの使い方に困っている方々のお手伝いをしたい、と会(NPO法人高齢者IT支援の会)を立ち上げて4年。毎週土曜日の午後1時30分から市民活動センターでスマホのマンツーマンのサポートをしています。

しかしいつもの教室に来られる方はあまり多くないため時には[りゅうぼー]で募集した講座も開いています。センターとの協働による講座開催は今回が2回目。10月4日、18日、11月1日の計3回、18名定員で行いました。講師はスマホ、パソコンインストラクターの林博之氏にお願いしました(会の強力な助っ人です)。

1日目は主にコミュニケーションアプリのLINE(ライン)を中心に、2日目はネットの検索の仕方でGoogle(グーグル)やGoogleレンズを使い、文字入力や音声での入力、画像で検索する仕方を、3日目は安心、便利なスマホの使い方や災害時の情報をスマホから得るアプリ等について学びました。

いつも参加者の関心や意欲は高く、もっとスマホを便利に使いこなしたい、3回だけではまだまだ理解できないのでもっと回数を増やしてやってほしい、等の声がありました。今後もまた参加してよかったと思ってもらえる講座を開催していきたいと思います。

最後にいつも私達の会を力強く支援して下さる活動センターの皆様にご心より感謝申し上げます。  
(NPO法人高齢者IT支援の会)



## 竜鉄応援プロジェクト第二弾「竜鉄に乗ってまちなか史跡巡り」報告

10月25日(土)表題の歩く歴史講座を開催しました。主催は、龍ヶ崎市市民活動センター 龍ヶ崎市教育委員会、NPO龍ヶ崎建物保存会。案内人は市民活動センターのスタッフでもありNPO龍ヶ崎建物保存会代表の前田享史。

朝から小雨が降り、開催が不安な状態でしたが、集合時間の午前9時になると小雨はぴたっと止み、支障なく開催が出来る空模様となりました。一般参加者は7名で、スタッフを合わせて11名。雨のため参加を断念された方も居られたようです。

この企画は市民有志が参加し話し合いをする場、市民活動センター円卓会議にて提案された企画です。市民に愛されている竜鉄こと関東鉄道竜ヶ崎線が乗客の減少により赤字路線となり、このままの状態が続くといずれ存続が危ぶまれるので、市民の力で少しでも竜鉄を盛り上げようと議論されました。その過程で企画された「竜鉄応援プロジェクト」その第二弾となります。

前は並木道、八坂神社、旧小野瀬邸等市街地の南側を歩きましたが、今回は次の通り般若院、大統寺等北側を歩きました。まず、佐貫駅から竜ヶ崎線に乗っていただき、竜ヶ崎駅で下車。そして高田神社→撞舞通り→般若院→仙台藩陣屋跡→鹿島神社→龍ヶ崎城址→大統寺→しぶくり卵塔墓地→頼政神社そして竜ヶ崎駅に戻る4キロの道程でした。特に良かったのが大統寺では住職の好意で本堂に入ることが出来ました。毎月2回座禅の会が行われ、誰でも参加できるとのこと。

今回は諸般の事情で少人数のイベントとなりましたが、東京からの参加者もおられ、龍ヶ崎市街地の史跡巡りを楽しんでいただきました。

次回の竜鉄応援プロジェクトは入地駅で下車し、川原代の史跡を巡りながら佐貫駅まで歩く企画を検討しています。



### 講座のご案内

#### ・市民生活の知恵出し講座

##### 「子ども食堂のリアルと、私たちが踏み出す「はじめての一步」を考える」

茨城県内の子ども食堂の実態や事例を紹介してもらい、自分たちはどんな風に関われるのかについて参加者とともに考える。

- ・日時:12月14日(日)13時30分～15時30分
- ・場所:市民活動センター2階大会議室
- ・講師:尾崎 知弥氏(認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ)
- ・定員:25名
- ・申込み:受付中(窓口または電話)
- ・問い合わせ:龍ヶ崎市市民活動センター 0297-63-0030



#### ・龍ヶ崎みらい会議プレゼンツ

##### 高校生スマホサポーターによるシニアのためのスマホ講座

高校生たちがお手伝いして、スマホの使い方を楽しく便利になるように教えてくれます。一緒に学んでいきましょう!

- ・日時:12月7日(日)13時30分～15時30分
- ・場所:市民活動センター2階大会議室
- ・講師:竜ヶ崎二高スマホサポーター
- ・定員:30名
- ・持ち物:スマホ
- ・申込み:受付中(窓口または電話)
- ・問い合わせ:龍ヶ崎市市民活動センター 0297-63-0030



○龍ヶ崎短歌会  
中原氏の彫刻展のトルストイ像反戦論者の視線鋭く  
待ちわびし老後のやすらぎ現実には寂しくあれど感謝忘れじ  
石渡 静夫  
大塚 純子  
○龍ヶ崎コミュニケーションハウス俳句講座  
身に沁むや遺影の前の独り言  
亀岡京子  
子規庵の空の四角や鳥渡る  
嶋岡よしみ

