

市民活動状況  
(5月末日現在)

市内NPO法人数 32 団体  
当センター登録団体数 160 団体  
来館者数 1, 209人  
印刷機利用枚数 17, 842枚

龍ヶ崎市市民活動センターだより VOL.191

2025年7月号

# ひびき



発行枚数 500枚 メール配信 100団体

発行人 指定管理者NPO法人茨城県南生活者ネット 龍ヶ崎市市民活動センター長 島村宏之

龍ヶ崎市市民活動センターは社会貢献活動を行う団体を支援するための施設です。

会議スペース・市民交流サロン・作業スペース・印刷機・紙折り機・多目的室等(1階)や  
大会議室・小会議室・パソコン室・和室・工作室(2階)がご利用いただけます。

開館時間 = 午前9時～午後7時(日曜祝日は午後5時まで)2階各室は夜間も(午後10時まで)利用可能です。

休館日 = 月曜日および年末年始、特別に定める日

〒301-0004 龍ヶ崎市駒馬町2445 TEL 0297-63-0030 / FAX 0297-63-0571

E-mail center@ryugasaki-shiminkatsudo.net URL <https://ryugasaki-shiminkatsudo.net>



## 市民団体活動紹介シリーズ No.45「要約筆記・龍」

目指せ！市民活動日本一

要約筆記・龍では、聴こえに困っている方のためにより良い「要約筆記」を目指して、月2回、手書きとパソコンによる学習会を行っています。

ふれ愛広場(福祉まつり)では、要約筆記の体験コーナーの設置やりゅうがさき市民活動フェアでは、パネル展示(活動紹介)に参加しています。

また、時々お食事会を開いて、交流を深めています。

新しい仲間も増え、時折、雑談をしながら楽しく勉強しています。

手話が分からなくても、文字で伝えることでサポートできますので、難聴者や中途失聴者の方々にも積極的に社会参加をしていただけるよう、活動が続けていきたいと思っております。

お気軽に見学にいらしてください。

活動日: 毎月第1・第3水曜日 午前10時～12時

場所: 市民活動センター・地域福祉会館

問い合わせ先: 090-9100-1769(渡辺)



手書き練習



ふれ愛広場 体験ブース



りゅうがさき市民活動フェア

## 龍ヶ崎の魅力発見「るみちゃん対談」報告

5月25日(日)龍ヶ崎市市民活動センター主催、新企画講座龍ヶ崎の魅力発見「るみちゃん対談 齊藤桂南～‘市民活動を通して龍ヶ崎の魅力を語る’をセンター2階PC室にて開催しました。参加者は19名。

今回はこの4月に松戸市観光協会会長になられました、るみちゃんこと石上瑠美子さんを松戸市よりお招きし、龍ヶ崎で様々な活動をされている市民活動の若手ホープ齊藤桂南さんとの対談をしていただきました。石上さんと齋藤さんは知り合いで、今回は久しぶりの再会だったようです。

最初に石上さんの自己紹介があり、次に齋藤さんとの出会いについて話されました。そして1時間ほどの対談の中で齋藤さんの冒険に満ちた生き方と現在の活躍を知ることとなりました。

国際交流が大好きで20代で11ヶ国を旅したこと。八代町で女性専用のシェアハウスを運営していること。和太鼓のこと。外国人向けに龍ヶ崎を紹介するビデオ制作をしていること。対談の最後に「魅力的な龍ヶ崎だから総てが出来る」と、私たちの心に響く言葉を投げかけられました。そして質疑応答の中で、主婦業だけでなく会社員として働いておられることを知り、さらにびっくりでした。



## 市民活動体験事業「市民花壇づくり体験会」報告

5月18日(日)小貝川・花と風の丘(牛久沼排水機場の常磐線踏切近く)で市民活動体験事業「市民花壇づくり体験会」を開催しました。平成8年設立から花植え活動を続け環境美化活動を行っている市民活動団体「小貝川・花とふれあいの輪」の皆さんの協力で季節に咲く花苗を植えながら、花植えの楽しみやポイント、花壇づくりなどを教えていただき楽しく体験しました。

小貝川に四季の花が咲く、憩いの場をつくる、花植えボランティア活動団体「小貝川・花とふれあいの輪」の皆さんと一緒に花とふれあいませんか。



## 龍ヶ崎みらい会議プレゼンツ「地域に若者が参画しやすくするためには」報告

6月15日(日)龍ヶ崎市市民活動センター主催、市民活動コーディネーター育成講座-TALK SESSION 瀧澤×寺崎 龍ヶ崎みらい会議プレゼンツ「地域に若者が参画しやすくするためには」ZOOM対応で開催しました。

MCは市民活動センター企画運営アドバイザー就任で龍ヶ崎でもすっかりお馴染みになった植竹氏。そして若者を市民活動に呼び込むスペシャリスト寺崎真氏と若者を代表して19歳の瀧澤日菜乃氏との対談。

寺崎氏は龍ヶ崎市社会福祉協議会勤務で市民団体「たつのこプレーパーク遊んじゃ王」の代表。瀧澤氏は2年前までは竜ヶ崎二高の生徒で現在は看護学校の学生さん。そして寺崎氏に誘われ「たつのこプレーパーク遊んじゃ王」のメンバーとして活動中。

リアル参加者は26名+ZOOM参加者3名。スタッフ対談者を合わせると34名と大盛況。

2人の自己紹介と対談で、徐々に普段とは違った一面が浮き彫りとなりました。質疑応答はAIを使ってQRコードを読み込み2人への質問を書きこむ法。そして最後は3グループに分かれての意見交換で、その内容を纏めて発表する代表者は瀧澤氏が減茶ぶり指名。それに応える3人のまとめ方も素晴らしかった。

## 講座のご案内

### ★夏の星空観察交流会★

日時 8月3日(日) 午後7時～8時30分

場所 市民活動センター駐車場と2階パソコン室

講師 天体写真家 田中千秋氏 協力 こども星見隊

募集 30人

参加費 300円 保険代・資料

申し込み 7月11日(金) 午前9時から(電話のみ)

問い合わせ 龍ヶ崎市市民活動センター

0297-63-0030



龍ヶ崎の道標を訪ねて『古を知る龍ヶ崎の道標』出版記念講座  
市民環境会議文化環境部会の皆様が7年を費やした道標の調査。その集大成である冊子の出版を記念して、文化環境部会の方に道標を調べる意義や面白さについて語っていただきます。

講師 市民環境会議・文化環境部会の皆様

日時 8月24日(日)午後1時30分～午後3時30分

場所 市民活動センター2階パソコン室

定員 25人 参加無料

申し込み 7月11日(金) 午前9時から受付(窓口または電話)

問い合わせ 龍ヶ崎市市民活動センター

0297-63-0030

○龍ヶ崎短歌会  
瀧生の遺言「作家我が宴に持参の銘酒話題は尽きず  
庭先の咲き初めたる源平桃高い枝先の紅と白と  
○龍ヶ崎コミュニケーションハウス俳句講座  
掃き清む巫女の緋袴樟若葉 田中澄  
戻り梅雨羽織りし衣の纏ひつく 反町まこと

越澤 太朗  
後藤 恭介

